



Portrait d'adhérent : Et si on allait grimper aujourd'hui avec Vincent MATHIEU, moniteur d'escalade, cordiste.

Escalade à Reims, Via Ferrata dans le Jura ou dans les Alpes, Bloc à Coincy dans l'Aisne ou à Fontainebleau, en salle ou en falaise... et pourquoi pas sur un toit ?

Rencontre au sommet ! Suivez-nous, on vous emmène faire le plein de sensation !

CORDEVASION
15 Rue du Mont St Pierre
51370 CHAMPIGNY
www.cordevasion.com



Bio Express et dates clé

1981 : Naissance à Troyes
1993 : Découverte de l'escalade sur la falaise des Gaillands à Chamonix
1996 : 1ère compétition à Colmar
1999 : 1er Championnat de France
2003 : Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS)
2007 : Diplôme d'ouvreur national en escalade
2008 : Création de son entreprise en libéral après l'obtention d'une Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) mention éducation et motricité
2009 : 2ème licence (STAPS) mention entraînement sportif ; Brevet d'Etat d'Educateur Sportif (escalade et canyoning) ; Instructeur Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade
2011 : CACES 3A/3B, 1A/1B (permis nacelle, chariot élévateur)
2014 : Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (DEJEPS) mention perfectionnement sportif, escalade en milieu naturel et canyoning
2015 : Certificat de Qualification Professionnelle (CQP1) ouvrant à la pratique du métier de cordiste pour travaux en hauteur (CQP1)



GRIMPE . CORDE . PRISES . BLOC . VOIES . BAUDRIER . LONGE . MURS . NŒUDS . CRASH PADS . MOULINETTE . MOUSQUETON . PAROI ZIPETTE . DEGAINE . GRIMPEUR . CHAUSSONS . MAGNESIE ...

Nous voilà maintenant prêts et équipés pour grimper en toute sécurité avec **Vincent MATHIEU**, qui pratique l'escalade depuis plus de 25 ans dont 10 ans en compétition au niveau national et qui a fait de sa passion son métier. Le moins que l'on puisse dire, vous allez voir, est qu'il ne s'ennuie pas au travail où rigueur rime avec bonne humeur. Entre les cours d'escalade qu'il propose en salle à Reims aux enfants, adolescents et adultes, les stages découverte ou perfectionnement qu'il organise en falaise à Vertus ou à Chamonix (station qu'il affectionne tout particulièrement car c'est là que tout a commencé lorsqu'il avait 12 ans), les journées à Fontainebleau pour la pratique du bloc.... **on peut dire que notre adhérent n'a pas les deux pieds dans le même chausson !**

Ce sport très en vogue connaît un succès grandissant à la ville grâce à la pratique du bloc justement. En plus de faire travailler l'ensemble du corps et plus particulièrement les bras, le dos, le torse, l'abdomen et les jambes ... rien que ça ! la grimpe sollicite énormément le mental. Force musculaire, souplesse, endurance, équilibre, gestion de son centre de gravité, excellentes capacités psychomotrices, cognitives et perceptives, confiance en soi et en l'autre (l'assureur) .. sont les atouts permettant au grimpeur de maîtriser tant son corps que son esprit !



1. J'ai zippé en tête sur une réglette, j'ai pris un plomb dans le crux 2. Je suis daubé 3. J'ai pris un vol (ou un plomb) 4. J'ai fait ma croix 5. J'ai pris un but 6. J'ai posé une moulinette 7. J'ai délayé 8. Ce bloc je l'ai rando 9. La prise est patinée 10. J'ai fait un jeté puis une Lolotte tel est le jargon des grimpeurs !

Mais quésaco ? Découvrez les réponses au verso !



1

2

3

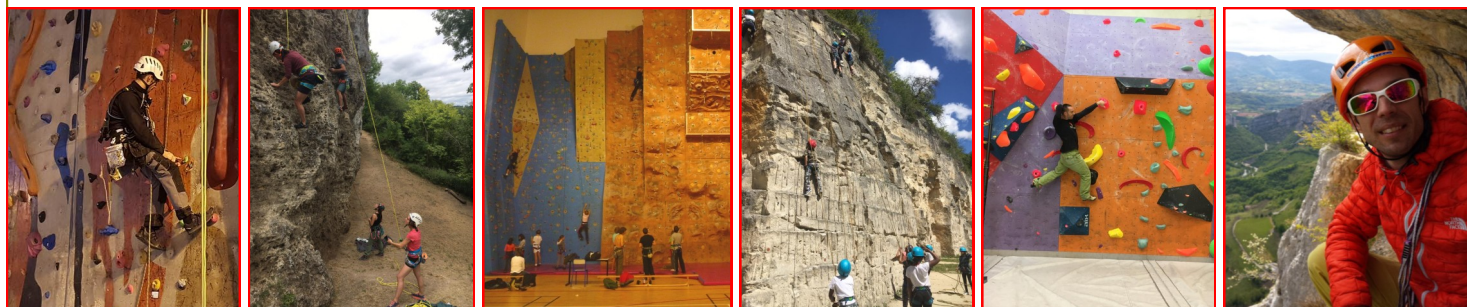
4

Le saviez-vous ?

Qu'ils soient d'encordement, de jonction, d'ancrage ou d'assurage, qu'ils soient utilisés par les débutants, les initiés ou les experts, les nœuds en escalade sont nombreux et il est souvent difficile de tous les connaître, mais encore plus difficile de tous les maîtriser car il faut en comprendre leur logique ; en voici quelques-uns aux noms tous aussi surprenants les uns que les autres (liste non exhaustive) : 1. Nœud de huit 2. de poing 3. de pêcheur 4. de cabestan, et bien d'autres ... de chaise, de Lorenzi, de Mickey, de Tisserand, de Romano, de cœur, de va et vient, de mule, de papillon ...

T.S.V.P.

Prenons maintenant de la hauteur en vous présentant quelques-unes des séquences réalisées avec dextérité par notre grimpeur chevronné. **Impressionnant ! Acrophobe (peur des hauteurs et du vide) ... s'abstenir !**



« Vivre est une histoire de prises : prise de risques, lâcher-prise, prise de conscience, prise de position. Réussir votre « entre-prise » est bien davantage qu'un jeu de mots, c'est une nécessité. Alors, prenez votre vie en main et défiez vos gravités » (Christophe Bichet, grimpeur professionnel, enseignant formateur, préparateur mental, maintenant conférencier et coach de vie).

Feuilles, mousse et autres déchets naturels remplissent vos gouttières ou chenaux ? Votre toiture a besoin d'un traitement ? Vos murs nécessitent une dévégétalisation ou un délierrage ?

Vous souhaitez installer un filet ou des pics anti-pigeons ? Besoin de sécuriser vos techniciens pour une descente dans un silo ? Vous voulez installer une bâche décorative ou publicitaire dont l'accès est difficile ? Bref, vous l'aurez compris, les falaises et les salles d'escalade ne sont pas ses seuls terrains de jeux

Pour tout savoir sur les travaux acrobatiques qu'il propose : <https://www.cordevasion-acro.com/>



Et **Vincent Mathieu** ne s'arrête pas là ! Il a encore une corde ... à son arc : **l'évènementiel !**

Pour l'organisation d'une manifestation promotionnelle par exemple... sachez qu'il allie ses compétences « acrobatiques » à la mise en scène d'évènements tels qu'une descente en tyrolienne du Père Noël et de ses lutins ou un atelier escalade sur un mur mobile ... et pour les entreprises, il propose aussi des formules hivernales (indoor) comme un « parcours aventure » avec pont de singe et tyrolienne, des formules « printemps, été, automne » avec chasse au trésor, subtil mélange regroupant course d'orientation, parcours sur falaise, descente en tyrolienne, descente en rappel ... l'objectif étant de trouver le trésor caché dans la falaise après avoir récolté les indices permettant de reconstituer la phrase mystère du groupe...

Vous passerez des moments inoubliables ! C'est indéniable !

Réponse au « Quésaco »

1. J'ai glissé du pied sur une petite prise horizontale, j'ai fait un vol dans le passage clé d'une voie
2. Je suis HS, KO, fatigué à en pleurer
3. J'ai fait une bonne grosse chute
4. J'ai réalisé mon objectif, j'ai enchaîné ma voie
5. J'ai encaissé un échec, la réalisation de ma voie a échoué
6. Technique permettant d'assurer un grimpeur depuis le sol en ayant au préalable passé une corde dans un point d'ancrage au sommet de la voie
7. C'est relâcher et secouer son bras pour récupérer de l'énergie
8. Je me suis promené, trop facile
9. Se dit d'un rocher usé ou d'une voie lustrée par des passages répétés
10. Mouvement très dynamique qui consiste à aller chercher une prise hors de portée en décollant une ou deux mains et un ou deux pieds, voilà pour le jeté. Quant à la Lolotte, c'est un mouvement qui consiste à rentrer un genou vers l'intérieur en contribuant à pousser sur le pied



Quelle fierté de compter au sein de notre structure ce jeune et dynamique entrepreneur, aux compétences rares et donc très recherchées, adhérent de notre Association depuis 2017 ! Nous lui souhaitons bien NATURELLEMENT tout le meilleur pour la poursuite de cette très belle aventure professionnelle qui combine travail acharné et plaisir partagé !
Gageons qu'il n'est pas prêt de souffrir du « bore out » (syndrome de ceux qui souffrent de s'ennuyer au travail).

Bonne grimpe à vous tous !



Siège social :

16, rue Gabriel Voisin - 51100 Reims
03.26.47.96.24

Bureau secondaire :

15, av. Becquerel - 51000 Châlons-en-Champagne
03.26.64.12.95

ac2ge@ac2ge.fr - www.ac2ge.fr

Agrément du 13 novembre 2017

N° identification : 1 02 510

SIRET : 317 191 609 00021