



---

LES ORGANISMES DE GESTION AGREES DE LA MARNE

# CATALOGUE DE FORMATIONS



Octobre à Décembre 2020

# OCTOBRE



A REIMS  
CAGESTION

9h00 à 17h30

Animé par  
Sabrina Nicolas

39€ TTC  
(repas compris)

## Instagram pour booster votre stratégie commerciale

Niveau débutant - pas de compte ou ne pas savoir l'utiliser

- > B.a.-ba d'instagram.
- > Les bases de communication sur Instagram : profil, post, storie, IGTV, direct, hashtag ...
- > Création de votre compte ou remise à niveau. Manipulation et création des différents types de "publication". Exercices pratiques.
- > Les + pour développer son réseau et booster son chiffre d'affaires.

Formation limitée à 10 personnes - Matériel nécessaire : smartphone et ordinateur portable

lundi  
**05**



## Le statut social de l'exploitant agricole et de son conjoint

Associé exploitant, chef d'exploitation, salarié ... :

> quel statut choisir pour l'exploitant agricole et son conjoint ?

> Venez découvrir les règles d'affiliation, d'assiette, les prestations servies propres à chaque régime, afin d'optimiser votre situation sociale.

Spécifiques agriculteurs et viticulteurs

vendredi  
**09**

A REIMS  
OMGA+  
bd de la Paix

8h15 à 10h00

Animé par  
Ingrid Boadé

Gratuit



" Un petit effort de préparation  
évite un gros effort de réparation "  
Michaël Aguila

# OCTOBRE



**A REIMS  
CAGESTION**

**9h00 à 17h30**

Animé par  
**A-S De Coster**

**39€ TTC**  
(repas compris)

## Gérer votre stress

pour améliorer votre bien être et vos performances

Mieux réagir aux problèmes, aux émotions et aux autres facteurs de stress qui surviennent dans la vie professionnelle. Réguler le stress et l'utiliser d'une manière constructive.

- > Comprendre ce qu'est le stress, comment il fonctionne.
- > Identifier ses propres facteurs de stress.
- > Pratiquer des outils et techniques pour gérer et utiliser le stress.

La formation s'appuie sur des mise en pratiques en groupe avec analyse individualisée  
Formation limitée à 12 personnes.

lundi  
**19**



## La gestion du temps

lundi  
**26**

- > Comment gagner du temps pour éviter d'en perdre.
- > Mieux s'écouter pour identifier ses dysfonctionnements face à la gestion du temps, apprendre à respecter son rythme et utiliser des outils de gestion du temps simples et efficaces.

Formation limitée à 12 personnes.

**A REIMS  
OMGA+**  
Santos Dumont

**9h00 à 17h00**

Animé par  
**F. Vidal-Ferrandes**

**39€ TTC**  
(repas compris)



" Si les faits ne correspondent pas à la théorie,  
changez les faits. "  
Albert Einstein

# NOVEMBRE



A CHARLEVILLE  
CAGESTION

9h00 à 17h30

Animé par  
**La Croix Rouge  
Française**

**39€ TTC**  
(repas compris)

## Initiation aux Premiers Secours.

Protection, alerte

- > Position latérale de sécurité.
- > Massage cardiaque avec défibrillateur.
- > Symptômes de l'Accident Vasculaire Cérébral.

Formation limitée à 10 personnes.

lundi  
**02**



lundi  
**09**

## Effets de synchronicité

Hasard ou Coïncidence ?  
Comprendre les clins-d 'œil de la vie

- > Développer ses capacités d'observation.
- > Savoir définir la place du hasard ou des coïncidences.
- > Écouter et décoder les signes du quotidien.
- > Comprendre l'hypothèse sur la synchronicité et agir en confiance en trouvant des réponses à nos interrogations.

Formation limitée à 12 personnes.

A CHARLEVILLE  
CAGESTION

9h00 à 17h30

Animé par  
**J.P Marrigues**

**39€ TTC**  
(repas compris)



A CHALONS  
AC2GE

9h00 à 17h30

Animé par  
**Christian Boureau**

**39€ TTC**  
(repas compris)

## Comprendre les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques ) pour mieux prendre soin de soi

- > Intérêt de l'ergonomie face aux TMS.
- > Avantages des exercices simples et réguliers pour entretenir les muscles et articulations.
- > Avantages des techniques de relaxation pour diminuer le stress.
- > Explications théoriques 25 % du temps de la formation et exercices pratiques 75 %.
- > Un guide vous sera fourni à l'issue de la formation.

Formation limitée à 5 personnes

lundi  
**16**



# NOVEMBRE



A REIMS  
AC2GE

8h30 à 10h30

Animé par  
DGFIP

Gratuit

## Tout ce qu'il faut savoir sur la facturation !

- > Règles et obligations, le respect du formalisme.
- > Les sanctions en cas d'infractions à ces règles.
- > Spécificités de la facturation électronique :
  - obligatoire pour les factures à destination du secteur public ;
  - déjà possible entre entreprises du secteur privé ;
  - à quand la généralisation de l'obligation ?

jeudi  
**19**



**23**  
lundi

## Les clés d'un accueil réussi

- L'accueil au service d'une image qui fait la différence.
- > L'accueil : un état d'esprit traduit par des conduites et des mots.
  - > Les 10 règles d'or de l'accueil.
  - > Les bienfaits du sourire.
  - > Les attitudes prévenantes et donc préventives.
  - > La gestion des situations délicates : impatience, incompréhension, réclamation ...

Formation limitée à 10 personnes

A REIMS  
OMGA+  
Bd de la Paix

8h30 à 16h30

Animé par  
Djamel Berbachi

39€ TTC  
(repas compris)



A CHALONS  
AC2GE

9h00 à 17h30

Animé par  
CAPORDI

39€ TTC  
(repas compris)

## Word, Excel, Powerpoint

Besoin d'une formation sur mesure ?

- > Une formule idéale pour débiter ou progresser.
- > Vous travaillerez à votre rythme sur les thèmes que vous aurez choisis.
- > Mise en pratique: effectif limité pour une personnalisation optimale.
- > Un support pédagogique vous sera remis.

Formation limitée à 6 personnes

lundi  
**30**



# DECEMBRE



A REIMS  
OMGA+  
Santos Dumont

9h00 à 17h30

Animé par  
Sabrina Nicolas

39€ TTC  
(repas compris)

## Instagram pour révolutionner votre entreprise

Niveau avancé - avoir déjà 1 compte et l'utiliser

Découvrez le réseau Instagram dans sa globalité, sa fonction et son utilisation professionnelle.

- > Puis grâce à des actions ciblées sur le réseau social Instagram vous pourrez booster votre chiffre d'affaires, augmenter votre notoriété et votre taux de fidélité.
- > Pourquoi ne pas vous ouvrir de nouvelles portes en terme de vente de produits ou services.

Formation limitée à 8 personnes - Matériel nécessaire : smartphone et ordinateur portable

mardi  
01



07  
lundi

## Location Meublée Non Professionnelle, ce que vous devez savoir !

- > Qu'est-ce que la LMNP ?
- > Les points clés de la fiscalité?
- > Pourquoi choisir ce statut (avantages / inconvénients)?

AREIMS  
AC2GE

14h00 à  
17h30

Animé par  
Pierre Buhet

Gratuit

" La connaissance s'acquiert par l'expérience,  
tout le reste n'est que de l'information. "  
Albert Einstein

# INFORMATIONS

## COMPLEMENTAIRES

### MODALITE

Nos formations s'adressent aux chefs d'entreprise, à leur conjoint et à leurs salariés.

### ACCESSIBILITE

Attention : si une personne souffrant d'handicap s'inscrit à une formation, merci de nous l'indiquer sur le bulletin d'inscription en cochant la case prévue à cet effet : la formation aura lieu dans des locaux accessibles !

### INSCRIPTION

Pour vous inscrire, retournez le bulletin d'inscription à votre organisme de gestion, accompagné d'un chèque pour les formations payantes.

Pour les formations gratuites, vous pouvez vous inscrire par email, ou par téléphone auprès de votre organisme.

Inscrivez-vous dès que possible. Le nombre de participants peut être limité pour certaines séances, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

En cas d'absence, non excusée, 48 heures avant la formation le chèque restera acquis (sauf cas de force majeure).

Les organismes se réservent la possibilité d'annuler les séances.

### PHOTOS

Des photos sont prises au cours des sessions de formation ou d'information afin d'alimenter nos supports de communication et promouvoir notre activité. En aucun cas bien sûr, elles ne sont utilisées dans un autre contexte. Conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, il est bien sûr possible de nous demander la non publication des images vous concernant, il convient alors de nous le signaler en début de séance.

*" Puisqu'on ne peut pas changer la direction du vent,  
il faut apprendre à orienter les voiles "*  
James Dean

# CONTACT

Merci de contacter l'Organisme de Gestion Agréé auquel vous êtes adhérent.

## OMGA+

Siège social

2 allée Santos Dumont – BP 223 – 51686 REIMS CEDEX 2 **Tél**

**03.26.82.84.43 – Email : [info@aagpl.com](mailto:info@aagpl.com)**

Bureau secondaire

41 bd de la Paix – 51723 REIMS CEDEX

**Tél 03.26.85.21.04 – Email : [cgacva@wanadoo.fr](mailto:cgacva@wanadoo.fr).**

**N° id : 3-02-510**



## C.A GESTION

Siège social Reims

4 allée Santos Dumont - Bât. A4 - BP 275 - 51687 REIMS Cedex 2

Bureau de Charleville

22 rue Kennedy - 08000 CHARLEVILLE MEZIERES

**Tél : 03.26.77.44.06 - Email : [contact@cagestion.com](mailto:contact@cagestion.com)**

**N° id : 1-03-510**



## AC2GE

Siège social :

16 rue Gabriel Voisin - 51100 REIMS

**Tél : 03.26.47.96.24 - Email : [ac2ge@ac2ge.fr](mailto:ac2ge@ac2ge.fr)**

Bureau secondaire :

15 avenue Becquerel - 51000 CHALONS EN CHAMPAGNE

**Tél : 03.26.64.12.95 - Email : [ac2ge@ac2ge.fr](mailto:ac2ge@ac2ge.fr)**

**N° id : 1-02-510**

